

Winter camp 2020 Coque

Les conditions pour pouvoir participer à ce stage :

- être licencié dans un club (FLTRI ou autre)
- être né(e) entre 2005 et 2009
- nager moins de 2min au 100m et courir moins de 4'45 au 1000m

⇒ **Le programme :** RDV 15' avant le début de la séance dans le hall de la Coque

Programme à confirmer

- lundi 28 décembre : 9h – 16h
- mardi 29 décembre : 8h – 12h
- mercredi 30 décembre : 9h- 16h
- jeudi 31 décembre : 8h – 12h
-

⇒ **matériel :**

- matériel natation : bonnet, lunettes, palmes, pull boy, plaquette...
- matériel course à pied : basket, short, T-shirt, vêtement en cas de pluie...
- matériel vélo : vélo en bon état, casque, chambre à air, pompes, démonte pneus...
- boisson / barres de céréales, fruits...

⇒ **prix :**

- semaine complète : 90 euros
- 25 euros la journée

Une facture sera envoyée après l'inscription de vos enfants.