

## **FLTri – TRAININGSLAGER auf MALLORCA**

Vom 10. Bis 23. April 2011 ist für die Kaderathleten ein Trainingslager auf Mallorca vorgesehen. Schwerpunkt wird das Radfahren sein, aber wegen dem bevorstehenden Saisonbeginn werden die drei Disziplinen des Triathlon spezifisch trainiert.

Die Athleten fahren mit dem Bus nach Düsseldorf und fliegen dann nach Palma de Mallorca. Sie wohnen im Hotel Boccaccio ([www.hotelboccaccio.net](http://www.hotelboccaccio.net)) in Puerto de Alcudia. Von hier aus bestehen gute Möglichkeiten kurze oder längere Radtouren zu absolvieren sowohl auf flachen als auch auf hügeligen Strecken. Möglichkeit zum Laufen gibt es am nahegelegenen Strand, im Wald oder auf der Strasse. Schwimmen kann man im Meer, im Binnensee Lago Esperanza in unmittelbarer Nähe des Hotels oder im Hallenbad, ca 1 km vom Hotel entfernt.

Das Hotel, 100m vom Strand gelegen, hat einen eigenen kleinen Swimmingpool und bietet desweiteren ein reichhaltiges Frühstücks-und Abendbuffet, Fitnessraum, Sauna und Massage an.



Das Trainingslager ist unter der Leitung von den Verbandstrainern Sander Berk und Cyrille Eple und wird für U23 Kader Promotions-Kader und angeboten.

Fédération Luxembourgeoise de Triathlon  
3, route d'Arlon  
L-8009 Strassen