

## **FLTri - TRAININGSLAGER auf LANZAROTE**

Vom 19. bis zum 26. Februar 2011 findet für die Kaderathleten ein Trainingslager mit Schwerpunkt Radfahren auf Lanzarote statt. Von Luxemburg fahren die Athleten zum Flughafen Düsseldorf und fliegen auf Lanzarote. Dort wohnen sie im Hotel Las Costas ([www.hotellascostas.com](http://www.hotellascostas.com)) in Puerto del Carmen, direkt am Strand gelegen und ca 4km vom Flughafen Faro entfernt. Das Hotel verfügt über ein Outdoor-Schwimmbad mit Sicht auf das Meer sowie ein Fitnessraum, Sauna usw. Es wird ein reichhaltiges Frühstücks-und Abendbuffet angeboten. ..

Die Lage des Hotels auf der Südseite der Insel bietet einen idealen Ausgangspunkt zum Laufen und Radfahren.



Das Trainingslager steht unter der Leitung von den Verbandstrainern Sander Berk und Cyrille Eple und wird für U23 Kader, Junior/ Elite Kader und Promotions Kader Athleten angeboten.

Fédération Luxembourgeoise de Triathlon  
3, route d'Arlon  
L-8009 Strassen